

Leben mit Demenz!



Zugang finden, Orientierung geben,
Wohlbefinden ermöglichen

Was ist Demenz?

Unter dem Begriff Demenz werden verschiedene Erkrankungen zusammengefasst, die alle mit einem Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit und einer Veränderung der Persönlichkeit einhergehen.

Die häufigste Form der demenziellen Erkrankung ist die Alzheimer-Krankheit.

Der Demenz zugrunde liegt oft eine diagnostizierbare Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf sich die Nervenzellen und ihre Verbindungen im Gehirn verändern oder zerstört werden. Die Diagnose stellt der Arzt, z. B. in der „Gedächtnisambulanz“ am Klinikum rechts der Isar.

Mögliche Anzeichen

Anzeichen einer demenziellen Erkrankung können sein:

- Im Anfangsstadium Störungen des Kurzzeitgedächtnisses und der Merkfähigkeit
- Verhaltensauffälligkeiten und -veränderungen
- Unruhezustände
- Sprach- und Wahrnehmungsstörungen
- Die Räumliche und zeitliche Orientierung fällt schwer, oft verbunden mit Weglauftendenzen
- Depressive Verstimmungen
- Rückzugstendenzen

Die Symptome sind immer abhängig vom Ausmaß der demenziellen Entwicklung.

Das Erleben und die Gefühle bleiben meist vollständig erhalten. Die eigenen Defizite werden wahrgenommen und das Selbstwertgefühl wird durch die Erlebnisse des Versagens oft massiv erschüttert und beeinträchtigt.

Denken Sie deshalb bitte daran: An Demenz erkrankte Menschen können nichts für Ihr Verhalten.

Was Sie als Angehörige tun können

- Schaffen Sie eine Tagesstruktur mit vertrauten Tätigkeiten und Unternehmungen.
- Ermöglichen Sie das Aufstehen und Zubettgehen sowie die Mahlzeiten zu gleichbleibenden Zeiten.
- Erleichtern Sie die Orientierung in der Wohnung, z. B. durch helle Lichtquellen.
- Platzieren Sie Uhren und Kalender gut sichtbar.
- Behalten Sie die Vorlieben und Gewohnheiten bei, verändern Sie den Wohnraum möglichst nicht.
- Reduzieren Sie die Unfallgefahr (z. B. giftige Reinigungsmittel wegschließen, gefährliche Elektrogeräte außer Reichweite deponieren)!
- Formulieren Sie kurze und verständliche Sätze.
- Fördern Sie das Selbstwertgefühl!
- Überfordern und isolieren Sie sich und Ihre Angehörige/Ihren Angehörigen nicht.

Was wir für Sie tun können

Wir sind geschult im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen. Wir unterstützen und beraten Sie mit unserer Fachkompetenz, um gemeinsam neue Lebensmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln.

Wir gestalten das Betreuungsprogramm individuell nach den Möglichkeiten, Bedürfnissen und Fähigkeiten Ihres erkrankten Angehörigen.

Dies können sein: Gespräche, Biografiearbeit, Spiele und Gedächtnistraining, Förderung der Wiederaufnahme von Alltagstätigkeiten, Tagesgestaltung, zunehmende Hilfsbedürftigkeit auffangen etc.

Bei der Versorgung von an Demenz erkrankten Menschen arbeiten wir u. a. zusammen mit: Beratungsstelle für pflegende Angehörige, Deutsche Alzheimergesellschaft, Tagespflegeeinrichtungen, Gerontopsychiatrischer Dienst, Alten- und Servicezentren (ASZ).

Im Rahmen der Pflegeversicherung hat ein an Demenz erkrankter Mensch Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen. Diese müssen bei der Pflegekasse beantragt werden. Der medizinische Dienst entscheidet dann per Begutachtung, welche Leistungen bewilligt werden können.

Wir, der Pflegedienst Schinner, beraten Sie dazu gerne und können diese Leistungen auch mit der Pflegekasse abrechnen.

Sicher und gepflegt zu Hause

Wir betreuen und pflegen kranke und alte Menschen zu Hause, in den Stadtvierteln Neuhausen, Nymphenburg, Gern und Moosach.

Sie können sich auf uns verlassen, jeden Tag.

Ein fester Ansprechpartner und feste Pflegezeiten schaffen Sicherheit mit persönlicher Note.

Kundenwünsche stehen bei uns im Vordergrund.

Wir bleiben freundlich und flexibel, auch wenn mal nicht alles glatt läuft.

Langjährige Erfahrung ist die Grundlage unserer Beratungskompetenz.

Am besten erreichen Sie uns telefonisch zwischen 9.00 und 16.00 Uhr unter der Telefonnummer 0 89 - 10 11 93 68.



Pflegedienst Schinner GbR
Margit Schinner, Lutz Vüllers-Krohn

Romanstraße 70 a
80639 München
Telefon 0 89 - 10 11 93 68
Telefax 0 89 - 10 11 93 69
info@pflegedienst-schinner.de
www.pflegedienst-schinner.de